

**Аннотация «Занимательная физкультура»  
для детей 4-5 лет**

Реализуемый уровень образования	Дополнительное образование детей
Форма обучения	очная
Нормативный срок обучения	1 год
Наименование образовательной программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Занимательная физкультура»
Описание образовательной программы	Задачи для детей 4-5 лет: Формировать правильную осанку; Содействовать профилактике плоскостопия; Развивать умение ориентироваться в пространстве; Обогащать двигательный опыт ребенка.
Информация об учебном плане	Программа рассчитана на детей в возрасте 4-5 лет (средняя группа). Срок реализации: 9 месяцев (с сентября по май).
Информация о календарном учебном графике	Первый год обучения - 2 занятия в неделю, 8 занятия в месяц, 72 занятия в год. Длительность занятий в средней группе – 20 мин.
Информация о методических и об иных документах, о реализуемых образовательных программах с указанием учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, предусмотренных образовательной программой	1.Аверина И.Е. Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях. – М.: АЙРИС-ПРЕСС, 2006. 2.Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст): Программно-методическое пособие. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2000. 3.И.В. Стародубцева ,Т.П. Завьялова. Познавательные процессы: от теории к практике. 4. Л.В.Останко. «50 оздоровительных упражнений для красивой осанки малыша»- Литера 2010г -32с. 5.Рунова М.А. Движение день за днем. Двигательная активность – источник здоровья детей. (Комплексы физических упражнений и игр для детей 5-7 лет с использованием вариативной физкультурно-игровой среды). Методические рекомендации для воспитателей ГОУ и родителей. – М., ЛИНКА-ПРЕСС, 2007. – 96 с. 6.Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет. Конспекты занятий и развлечений. Игры и тренинги: Пособие для воспитателей и инструкторов по физкультуре. – М.: Издательство ГНОМ и Д, 2004. – 128 с. 7.Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-5 лет. Конспекты занятий и развлечений. Игры и тренинги: Пособие для воспитателей и инструкторов по физкультуре. – М.: Издательство ГНОМ и Д, 2003. – 101 с.
Численность учащихся по договорам об образовании за счет средств физических и (или) юридических лиц (дополнительная образовательная программа)	Организована групповая образовательная деятельность. Численность группы – 13-20 человек.
Язык, на котором осуществляется образование (обучение)	русский