

### Аннотация «Фитнес» для детей 5-6 лет

Реализуемый уровень образования	Дополнительное образование детей
Форма обучения	очная
Нормативный срок обучения	1 год
Наименование образовательной программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес»
Описание образовательной программы	<p>Цель Программы заключается в использовании большого количества аэробных упражнений, всесторонне воздействующих на различные части тела, на развитие всех физических качеств, в выполнении элементов базовой аэробики, повышение уровня привлекательности занятий физической культурой через приобщение к фитнес - аэробике.</p> <p>Детский фитнес – это занятия, которые направлены на оздоровление и укрепление детского организма. Чтобы эти занятия приносили пользу и не нанесли вреда ребенку, программа тренировок подобрана в соответствии с возрастом ребенка.</p> <p>Задачи для детей 5-6 лет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-укрепление здоровья детей .</li> <li>-совершенствование психомоторных способностей дошкольников</li> <li>-развитие творческих, музыкальных и созидательных способностей обучающихся</li> </ul>
Информация об учебном плане	Программа рассчитана на детей в возрасте 5-6 лет (старшая группа). Срок реализации: 1 год (с сентября по май).
Информация о календарном учебном графике	2 занятия в неделю, 8 занятия в месяц, 72 занятий в год. Длительность занятий в старшей группе – 25 мин.
Информация о методических и об иных документах, о реализуемых образовательных программах с указанием учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, предусмотренных образовательной программой	<p>Букатина С.И. Музыкально-ритмическая деятельность – как средство формирования художественных творческих способностей у детей старшего дошкольного возраста.</p> <p>Евстратова Н.А. Движение под музыку в системе организации здорового образа жизни дошкольников в детском саду. Автореф. Канд. пед. Наук. – Самара, 1997. – 20 с.</p> <p>Ауд Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. Са-Фи-Дансе. Танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб, «Детство-пресс», 2001.</p> <p><b>новизуальные средства</b></p> <p>-Видеозаписи с соревнований различного уровня с участием обучающихся МАУ ДО «ДЮСШ №1» г.Тобольска</p>
Численность учащихся по договорам об образовании за счет средств физических и (или) юридических лиц (дополнительная образовательная программа)	Организована групповая образовательная деятельность. Численность группы – 12-15 человек.
Язык, на котором осуществляется образование (обучение)	русский