



«Танцуем дома!»

Дети 2-3 лет чрезвычайно эмоциональны. Движения под музыку, доставляют им большую радость. Их движения еще недостаточно точны и координированы, слабо развито чувство равновесия, поэтому и разнообразие двигательных упражнений невелики, и все они носят игровой характер.

Для общего развития и просто удовольствия, занятия можно проводить в домашних условиях.

Почему надо научить ребенка танцевать?

- **Танец развивает координацию движений и тренирует вестибулярный аппарат.**

- **Танец укрепляют мышечный корсет и опорно-двигательный аппарат.**

- **Танец учит гибкости и пластичности.**

- **Танец учит чувствовать ритм мелодии.**

- **Танец помогает сформировать правильную осанку и красивую походку.**

- **Танец помогает развить образное мышление у ребенка и учит воспринимать информацию на слух.**

- **Во время танцев дети выплескивают накопившуюся энергию, это положительно сказывается на эмоциональном состоянии.**

Очень важно определиться с выбором музыкального материала, который стимулирует желание ребенка **потанцевать**. Подключайте фантазию, добавляйте в танец яркие ленточки, шляпки или косынки, подражайте птичкам и машите «крылышками», качайте головой, как слон...

Танцуйте вместе с ребенком и покажите, как здорово кружиться с любимой игрушкой малыша. Берем их, включаем веселую музыку и начинаем танцевать игрушкой на столе, стуле или на диване. Вооружитесь разнообразными музыкальными инструментами и аккомпанируйте своим любимым мелодиям. Если ваша фантазия исчерпала себя, в интернете можно найти множество видеороликов.

Танцую вместе с малышом, понаблюдайте за его движениями, выберите те, которые ему наиболее нравятся и удаются, отобразите, повторите несколько раз, а затем начните усложнять: покажите (комментируя словами для акцентирования внимания, что можно ещё сделать (чуть выше поднять руки, потрясти пальчиками, добавить шаги, покачать головой).

Не делайте звук слишком громким, чтобы не травмировать ушки малыша. Нет ничего плохого в том, что ребенок отказывается выполнять заданные движения, а придумывает свои. Разрешите ему поэкспериментировать. Освободите пространство для танцев, чтобы избежать травм.

Рекомендации о том, как научить ребенка танцевать дома направлены не на воспитание танцора с пелёнок. Они направлены на **самовыражение ребенка**.

Танцуйте вместе с ребёнком, вовлекайте в этот процесс окружающих. Радуйтесь такому совместному времяпрепровождению. Показывайте, что вам нравится танцевать, а ещё больше нравится танцевать вместе с ним. На такое поведение маленький танцор обязательно откликнется и присоединится к вам.

Развеселите малыша

Песенка-игра

"Большие ноги шли по дороге".

(Шагаем)

Большие ноги
Шли по дороге:
Топ-топ-топ,
Топ-топ-топ.

(Бежим)

Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ, топ - топ-топ!
Топ-топ-топ, топ-топ-топ!

Текст песни Е. Тиличевой

«Да, да, да»

1. Ручками мы хлопнем — да-да-да-да!
Ножками мы топнем — да-да-да-да!
2. Ручками помашем — да-да-да-да!
Ножками попляшем — да-да-да-да!

Текст песни Т. Попатенко

«Маленькая птичка»

Маленькая птичка прилетела к нам,
к нам, к нам!
Маленькой птичке зернышек я дам,
дам, дам! (показали ладошку)

Маленькая птичка зернышки клюет,
клюет! (стучим пальчиком по ладошке)
Маленькая птичка песенки поет,
поет!

Зайка серенький сидит

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит. *(делает ручками ушки
на голове и ими шевелит)*
Вот так, вот так
И ушами шевелит. *(2 строки 2 раза)*
Зайке холодно сидеть
Надо лапочки погреть. *(хлопает в ладоши)*
Вот так, вот так
Надо лапочки погреть. *(2 строки 2 раза)*
Зайке холодно стоять
Надо зайке поскакать. *(прыгает)*
Вот так, вот так
Надо зайке поскакать. *(2 раза)*
Волк зайчишку испугал.
Зайка прыг и убежал.

Е. Железнова «Вместе с нами»

1. Ты похлопай вместе с нами хлоп и хлоп
Ты похлопай вместе с нами хлоп и хлоп
Ты похлопай вместе с нами *(2 раза)*
Ты похлопай вместе с нами, хлоп и хлоп
2. Ты потопай вместе с нами прыг и прыг.
Ты попрыгай вместе с нами прыг и прыг
Ты попрыгай вместе с нами *(2 раза)*
Ты попрыгай вместе с нами прыг и прыг
3. А теперь ты будешь с нами танцевать
*(выставляем ногу на пятку «показываем
туфельки»).*
А теперь ты будешь с нами танцевать
А теперь ты будешь с нами *(2 раза)*
А теперь ты будешь с нами танцевать

**Скачайте в интернете песни и танцы
для малышей.**

Елены Катышевой

Ляйли Хисматуллиной

Арины Чугайкиной

Екатерины Железновой

Обратите внимание на:

Мульт-песенки

Развивающий видео-проект

«Чударики», «Кукутики».



**Музыкальный руководитель
МАДОУ «Детский сад №40-ЦРР»**

